



Schön, dass du ein wenig auf meiner Seite stöberst. Ich habe ein paar Buchempfehlungen für dich. Die Bücher sind oft eine Hilfe im Alltag mit AHA Effekt.

Wenn du dein Baby besser verstehen möchtest, höre einfach auf dein Bauchgefühl. Hier unterstützen dich die Bücher.

Hast du Fragen? Kontaktiere mich gerne

Herzliche Grüße
Verena

Schlaf gut, Baby!: Der Sanfte Weg zu ruhigen Nächten
Von Herbert Renz-Polster und Nora Imlau

Babys im Gleichgewicht: Geborgen und Getragen im ersten Lebensjahr
von Birgit Kienzle-Müller, Sabine Hartz und Ulrike Höwer

Schlafen und Wachen – Ein Elternbuch für Kindernächte
von William Sears

Schlafen statt Schreien
von Elisabeth Pantley

artgerecht – Das andere Baby-Buch: Natürliche Bedürfnisse stillen. Gesunde Entwicklung fördern, Naturnah erziehen
von Nicola Schmidt und Claudia Meitert

Das gewünschtete Wunschkind aller Zeiten treibt mich in den Wahnsinn: Der entspannte Weg durch Trotzphasen
Von Danielle Graf und Katja Seide